



# ¡Protéjase usted y a su bebé de la tos ferina y la gripe!

Como mamá, desea proteger a su bebé de una enfermedad. Esa protección puede comenzar en el embarazo. Al vacunarse, puede transmitirle anticuerpos para que esté sano.

Dado que el sistema inmunitario de un bebé recién nacido no se ha desarrollado completamente, depende de usted para protegerse de la **tos ferina** y la **gripe** mediante una vacuna durante el embarazo. La **gripe** y la **tos ferina** pueden ser graves, incluso mortales, para los niños.



## Las vacunas son recomendables

Los profesionales de atención médica recomiendan a las mujeres embarazadas vacunarse contra la gripe y la tos ferina durante cada embarazo.

1.º TRIMESTRE

2.º TRIMESTRE

3.º TRIMESTRE

Las vacunas contra la **GRUPE** se pueden administrar durante cualquier trimestre de forma anual

Las vacunas contra la **TOS FERINA** deben administrarse durante cada embarazo entre las semanas 27 y 36.



# Las vacunas son eficaces

## Beneficios de la vacunación para bebés:



Reduce el riesgo de tos ferina en un **78 %**<sup>1</sup>



Reduce el riesgo de gripe entre un **64** y un **81 %**<sup>2</sup>

## Beneficios de la vacunación para madres:



Reduce el riesgo de una infección respiratoria asociada a la gripe en un **~50 %**<sup>3</sup>



Reduce el riesgo de una hospitalización asociada a la gripe en un **40 %**<sup>3</sup>

# Las vacunas son seguras

Ni usted ni su bebé contraerán las enfermedades frente a las cuales los protegen las vacunas. Todos los componentes utilizados en las vacunas contribuyen a su seguridad y eficacia para la madre y el bebé. Si experimenta algunos efectos secundarios leves después de la vacunación, como dolor muscular, fiebre o dolor de cabeza, es un signo de que su sistema inmunitario se está preparando para combatir una futura infección.



Para obtener más información, visite [www.familiesfightingflu.org](http://www.familiesfightingflu.org) y [www.partnershipmch.org](http://www.partnershipmch.org)

### Referencias

<sup>1</sup><https://www.cdc.gov/pertussis/pregnant/mom/get-vaccinated.html>

<sup>2</sup><https://pediatrics.aappublications.org/content/137/6/e20152360>

<sup>3</sup><https://www.cdc.gov/flu/highrisk/pregnant.htm>



**FAMILIES**  
FIGHTING FLU, INC.



Partnership for  
Maternal &  
Child Health  
OF NORTHERN NEW JERSEY

*Possible gracias a una subvención educativa de GlaxoSmithKline*